

J A

IK KIES BEWUST,
VOOR GOEDE ZORG

"VEEL VOETPROBLEMEN ZIJN
TE VOORKOMEN MET DE JUISTE
ZORG EN AANDACHT, HET GAAT
NIET ALLEEN OM GENEZEN,
MAAR OOK OM PREVENTIE"



Even voorstellen:
Onze nieuwe
Medisch Pedicure
Kim van 't Hooft

J A SPERSE
PRAKTIJKENCENTRUM

J

A

S

P

E

R

S

E

MEDISCH PEDICURE

KIM VAN 'T HOOFT: PASSIE VOOR VOETGEZONDHEID

In ons Praktijkcentrum hebben we wederom een nieuwe aanwinst, de enthousiaste en gedreven Kim van t Hooft, die vanaf 12 februari 2024 als Medisch Pedicure in ons Praktijkcentrum aan de slag gaat.

We zijn ontzettend blij en trots dat we onze diensten met de discipline van Kim kunnen aanvullen.

We spraken met Kim over haar passie voor voetgezondheid en haar ervaringen als Medisch Pedicure.

Kim's route tot Medisch Pedicure

"Na de Middelbare School ben ik een aantal jaar actief geweest in het modellenwerk, maar ik voelde dat mijn interesse ergens anders lag. Daarom besloot ik de opleiding tot pedicure te volgen en vervolgens door te gaan met de opleiding tot Medisch Pedicure. Het bijhouden van mijn kennis vind ik essentieel, daarom blijf ik me regelmatig bijscholen. Ik ben ontzettend

leergierig. Momenteel doe ik bijvoorbeeld de opleiding Medische basis-kennis, waardoor ik meer begrip krijg van het menselijk lichaam als geheel."

Pedicure: meer dan alleen nagels

Het werk van een pedicure draait niet alleen om nagels, maar om de hele voet. Een pedicure doet verschillende behandelingen om de gezondheid en het welzijn van



Kim van 't Hooft *"Veel voetproblemen zijn te voorkomen met de juiste zorg en aandacht. Regelmatige pedicurebehandelingen dragen bij aan de gezondheid en het comfort van de voeten. Het gaat niet alleen om genezen, maar ook om preventie."*

de voeten te bevorderen en geeft ondertussen allerhande advies. Verkeerde schoenen bijvoorbeeld kunnen de stand van de tenen veranderen en de vorm van de voeten beïnvloeden. Kim kijkt graag naar het totaalplaatje.

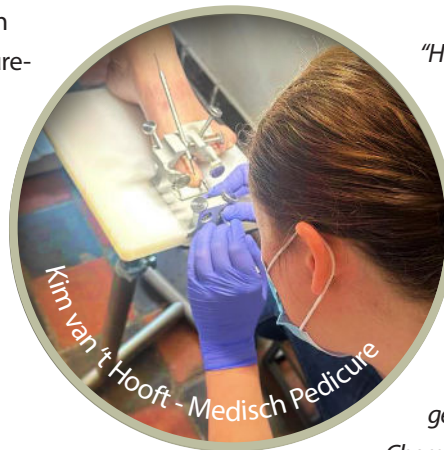
Enkele van de meest voorkomende behandelingen zijn:

- **Knippen en vijlen van nagels:** Hiermee worden loslatende nagels en andere ongemakken voorkomen.
- **Verwijderen overtollig eelt:** Dit helpt bij het voorkomen van pijnlijke likdoorns en kloven.
- **Behandeling van likdoorns en eeltpitten:** Likdoorns (ook wel eksterogen) en eeltpitten zijn harde, verdikte plekken op de huid die vaak voorkomen op drukpunten.
- **Behandeling van ingroeiende nagels:** Ingroeiende nagels kunnen pijnlijk zijn. De pedicure kan de nagel voorzichtig behandelen om deze te bevrijden van de omliggende huid.
- **Verzorging van schimmelnagels (Mycose):** Dit omvat het afvlakken van de nagels en in overleg met de klant het verwijderen van de aangetaste delen en advies over hoe nu verder: medicatie of lokaal behandelen.
- **Paraffinebehandeling:** Een paraffinebehandeling is gericht op het hydrateren en verzachten van de huid.

- **Advies en voorlichting:** Advies over schoeisel, nagelverzorging en algemene voetgezondheid.
- **Reconstructieve nagelbehandelingen:** Reconstructieve technieken, zoals de Arkada methode, om de nagel in een gezonde vorm te brengen.
- **Behandeling van huidproblemen:** Huidproblemen behandelen, zoals droge huid of kloven.

Kim benadrukt het belang van esthetiek en comfort. Pedicurebehandelingen gaan verder dan enkel medische aspecten; ze omvatten ook cosmetische zorg. Naast specifieke behandelingen zoals het frezen van verdikte nagels, verminderen van kloven en verwijderen van likdoorns, biedt Kim bijvoorbeeld ook paraffinebehandelingen aan. Een paraffinebehandeling is niet alleen therapeutisch maar zorgt ook voor zachte voeten.

"Ik doe ook nagelreparaties. Dit is ook voornamelijk cosmetisch. Als iemand bijvoorbeeld een halve nagel heeft kan ik daar een hele van maken."



Kim pleit voor preventie en regelmatig onderhoud:

"Veel voetproblemen zijn te voorkomen met de juiste zorg en aandacht. Regelmatige pedicurebehandelingen dragen bij aan de gezondheid en het comfort van de voeten. Het gaat niet alleen om genezen, maar ook om preventie. Dus maak zeker een afspraak als je twijfelt of je voeten gezond zijn."

Wat onderscheidt Medisch Pedicure van reguliere pedicure?

"Het verschil zit in de uitgebreidere kennis die ik heb. Als Medisch Pedicure leer je veel over de gevolgen van diverse behandelingen, zoals bijvoorbeeld de gevolgen van kanker. Chemotherapie kan bijvoorbeeld nagelproblemen veroorzaken."

"Ook besteed ik aandacht aan aandoeningen zoals diabetes. Soms manifesteren ziektes zich eerst in de voeten, waardoor we als Medisch Pedicure ook een belangrijke signalerende functie hebben. Diabetici hebben een verhoogd risico op neuropathie, waardoor ze geen gevoel meer hebben in hun voeten. En dat kan riskant zijn, want dan kan je bijvoorbeeld ook niet voelen of je in een puniase bent getrapt. Als pedicure spelen we een rol bij het in de gaten houden van deze problemen. Het kan er langzaam insluipen, dus regelmatige controles zijn cruciaal."

Reumaklachten

Voor mensen die kampen met reumaklachten, reikt Kim eveneens doeltreffende oplossingen aan.

“Reumapatiënten ervaren vaak vergroeiingen aan de voeten, wat gepaard kan gaan met pijn en ongemak. Het doel is om de mobiliteit te bevorderen en eventuele drukkunten te verlichten. Daarnaast doe ik aanbevelingen met betrekking tot geschikt schoeisel. Kiezen voor het juiste schoeisel is van essentieel belang om de voeten van reumapatiënten te ondersteunen en te beschermen.

Arkada Methode: Nagelreconstructie

Kim deelt haar voorliefde voor de Arkada methode, een innovatieve en reconstructieve benadering voor nagelproblemen.

“De Arkada methode is een doeltreffende behandeling die ik toepas bij ingroeiende nagels. Het proces begint met het aanbrengen van een speciaal serum, ontworpen om de nagel flexibel te maken. Na een week komt de cliënt terug, waarna ik de nagel in de gewenste stand fixeer met behulp van acryl. Deze gepersonaliseerde aanpak maakt het mogelijk om de nagel op effectieve wijze te reconstrueren. De Arkada methode biedt niet

alleen een oplossing voor esthetische problemen, maar draagt ook bij aan het herstellen van de functionaliteit en gezondheid van de nagel.”

Een gepassioneerde aanwinst

Kim van t Hooft brengt niet alleen haar expertise maar ook een gepassioneerde benadering van voetgezondheid naar ons Praktijkencentrum. Met haar leergierigheid en toewijding belooft ze een waardevolle aanvulling te zijn.

Aan iedereen die zijn of haar voeten de aandacht wil geven die ze verdienen, adviseren we om een afspraak te maken met Kim.

