



IK KIES BEWUST,
VOOR GOEDE ZORG

EXTRA

Wij verwelkomen
een nieuwe therapeut
in onze praktijk

Marcel Urgert
Natuurgeneeskunde



J

A

S

P

E

R

S

E

NATUURGENEESKUNDE

LEEF NATUURLIJK, GEZOND & GELUKKIG!

We zijn verheugd om te melden dat Marcel Urgert vanaf 1 november bij Jasperse Praktijkcentrum werkzaam zal zijn als Natuurgeneeskundige. Marcel is gespecialiseerd in fytotherapie (natuurgeneeskunde), mycotherapie (medicinale paddenstoelen) en psilocybine.

"Ik help je graag om je fitter en gezonder te voelen en bij het samenstellen van de juiste supplementen en voeding, om je immuunsysteem een flinke boost te geven. Als vitaaltherapeut behandel ik allerlei ziektes en aandoeningen.

Wanneer klachten het gevolg zijn van stress, angsten of somberheid, help ik je om de oorzaak van de klachten weg te nemen en te voorkomen dat de klachten terugkomen.

Met liefdevolle aandacht en een grote kennis van de natuurgeneeskunde, werk ik samen met jou aan een sterkere fysieke en mentale weerbaarheid."

**IK WERK VANUIT NATUURLIJKE BASIS,
VANUIT MIJN HOOFD ÉN MIJN HART!**

Kwaliteit van leven

Als vNatuurgeneeskundige helpt Marcel je graag bij het maken van bewuste en natuurlijke keuzes die gericht zijn op je fysieke en mentale welzijnsgevoel. Denk hierbij aan:

- Het werken aan een gezond en vitaal lichaam.
- Het voorkomen en het genezen van aandoeningen en ziekte.
- Het herstellen na ziekte.
- Mentale weerbaarheid.
- Oplossingen tegen somberheid en depressies.

Een gezond en vitaal lichaam en het voorkomen van ziekte

Als Natuurgeneeskundige helpt Marcel jou om lichamelijk gezonder, vitaler en sterker te worden. De basis ligt in een sterk immuunsysteem.

Wanneer we een sterk werkend immuunsysteem hebben, kunnen gezondheidsproblemen beter worden voorkomen en kunnen aandoeningen effectief worden behandeld.

Ook voor een APK'tje, een korte check-up krijgt van je fysieke en mentale gesteldheid, kan je uiteraard bij Marcel terecht.

Het genezen van aandoeningen en ziekte

Helaas is ziekte niet altijd te voorkomen en niet altijd is de reguliere geneeskunde de beste oplossing voor jou om te genezen.

Door gebruik te maken van natuurlijke oplossingen stimuleren we het immuunsysteem, verminderen we ontstekingen, verlichten we symptomen en verbeteren we het algehele welzijn. Wil jij graag op een natuurlijke wijze geholpen worden, waarbij de nadruk wordt gelegd op het zelfherstellend vermogen van je lichaam?



Marcel Urgert - Vitaaltherapeut

Dan is dat in heel veel gevallen mogelijk. Denk bijvoorbeeld aan: immuunzwakte, pijn, overgewicht, slaapstoornis, burnout, stress, maag- darmaandoeningen, arteriosclerose, chronische vermoeidheid, te hoog cholesterol, astma, reumatische artritis, jicht, eczeem, ontstekingen, schimmelinfecties, griep, tinnitus, ziekte van Lyme, om een paar voorbeelden te noemen.

Herstel na ziekte

Na ziekte is het immuunsysteem vaak verzwakt en is het belangrijk om dit zo snel mogelijk weer op kracht te krijgen om het genezingsproces te versnellen. Als natuurgeneeskundige kan ik een waardevolle rol spelen tijdens jouw herstelfase.

De behandeling wordt altijd afgestemd op je specifieke behoeften en je fysieke gesteldheid. Mijn therapie gaat prima samen met de reguliere geneeskunde vanuit mijn holistische en eclectische benadering van herstel.

'Medicinale', oftewel vitaliserende paddenstoelen

Bij de behandelingen maak ik regelmatig gebruik van vitaliserende paddenstoelen. Vitaliserende

paddenstoelen behoren tot de krachtigste natuurlijke geneesmiddelen en worden al meer dan 7000 jaar toegepast in de traditionele Chinese Geneeskunde. In landen als China en Japan zijn paddenstoelen als Reishi, Chaga, Shiitake en Turkey Tail gewoon onderdeel van de reguliere geneeskunde.

Helaas is veel van deze essentiële kennis uit onze eigen reguliere systemen geraakt. En dat is jammer, want vitaliserende paddenstoelen bevatten een enorme schat aan geneeskrachtige waarde.

Een gezonde, vitale geest

Als Natuurgeneeskundige kijk ik niet alleen naar het lichaam, maar ook naar de geest. Heb je veel last van stress, angsten en blokkades, of lukt het maar niet om een positieve mindset aan te nemen? Dan heb je een verhoogde kans op fysieke klachten. In dat geval behandel ik niet de klacht, maar ga ik eerst op zoek naar de onderliggende factoren om het lichaam terug in evenwicht te brengen en help ik je om je mentale balans weer op orde te krijgen. Door bewuster te worden van onze mentale gezondheid, ondersteund door natuurlijke remedies kunnen we vaak beter omgaan met stress, angsten, en moeilijke uitdagingen.



Je cognitieve functies verbeteren?

Werkt alles nog goed in het bolletje, of beginnen sommige cognitieve functies achteruit te gaan? Vergeetachtigheid, moeite met focussen, of het niet goed verwerken van informatie kan er zeker op latere leeftijd insluipen. Wanneer je dit bij jezelf merkt dan nodig ik je graag uit om een afspraak met mij te maken. Ik kan je heel goed helpen bij het verbeteren van je cognitieve functies.

Somberheid en depressies

Heb je klachten als somberheid, depressieve gevoelens of angstgevoelens (PTSS)? Deze klachten kunnen behoorlijk ten koste gaan van je welzijnsgevoel en leiden tot vervelende kwalen zoals duizeligheid, hoofdpijn, vermoeidheid, slapeloosheid, rugpijn, nekpijn en/of buikpijn, maar ook lusteloosheid, gebrek aan energie, passiviteit en zelfs verlies van eigenwaarde. Ik help je graag om je mentaal veel weerbaarder te voelen.



Psilocybine

Al sinds de jaren '60 wordt er vanuit de wetenschappelijke en klinische wereld met veel interesse gekeken naar de effecten van psilocybine bij angsten en depressies.

Deze psycho-actieve stof uit truffels en paddo's - die zorgt voor een mystieke ervaring - lijkt een hele goede en natuurlijke remedie te zijn tegen deze psychische aandoeningen.

En onlangs is er hernieuwde interesse ontstaan en lopen er nieuwe onderzoeken bij drie universitaire medische centra (Groningen, Leiden en Utrecht) naar de effectiviteit van psychedelische middelen bij angsten en depressies.

We weten al een tijdje dat het toepassen van psilocybine kan zorgen voor significante verlichting van de symptomen. Maar ook dat het effectief ingezet kan worden bij het behandelen van rook- drank- en andere verslavingen.

Misschien vind je Psilocybine inzetten met een hogere hoeveelheid een beetje spannend? Dan is microdosering beter voor jou geschikt. Bij microdosering neem je een hele kleine hoeveelheid en gespreid over een langere periode. Dit is zonder de mystieke ervaring, maar wel met de positieve helende effecten, zoals minder spanning, meer energie, meer empathische gevoelens en meer creativiteit. Ik voorzie u graag van advies.

Marcel en Flipje



Soms vind je medicinale paddenstoelen zomaar tijdens een wandelingetje: De Tonderzwam